



Universidad Autónoma del Estado de México

Facultad de Medicina Centro de Medicina de la Actividad Física y del Deporte

Convocatoria 2027A

Especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte





Universidad Autónoma del Estado de México

La Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx), a través de la Facultad de Medicina, Centro de Medicina de la Actividad Física y del Deporte, convoca a la comunidad universitaria y al público en general a cursar el programa de Especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

Diploma que otorga:

Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte

Objetivo General:

Formar especialistas que apliquen y desarrollen habilidades y destrezas intelectuales, técnicas y manuales en el área de la medicina de la actividad física y el deporte. Así como adquirir una concepción humanística y ética en las áreas de promoción, prevención tratamiento y rehabilitación en medicina y las ciencias aplicadas al deporte.

Duración del programa:

3 años (6 periodos lectivos)

Líneas de Investigación e Incidencia:

Medicina de la Actividad Física y el Deporte

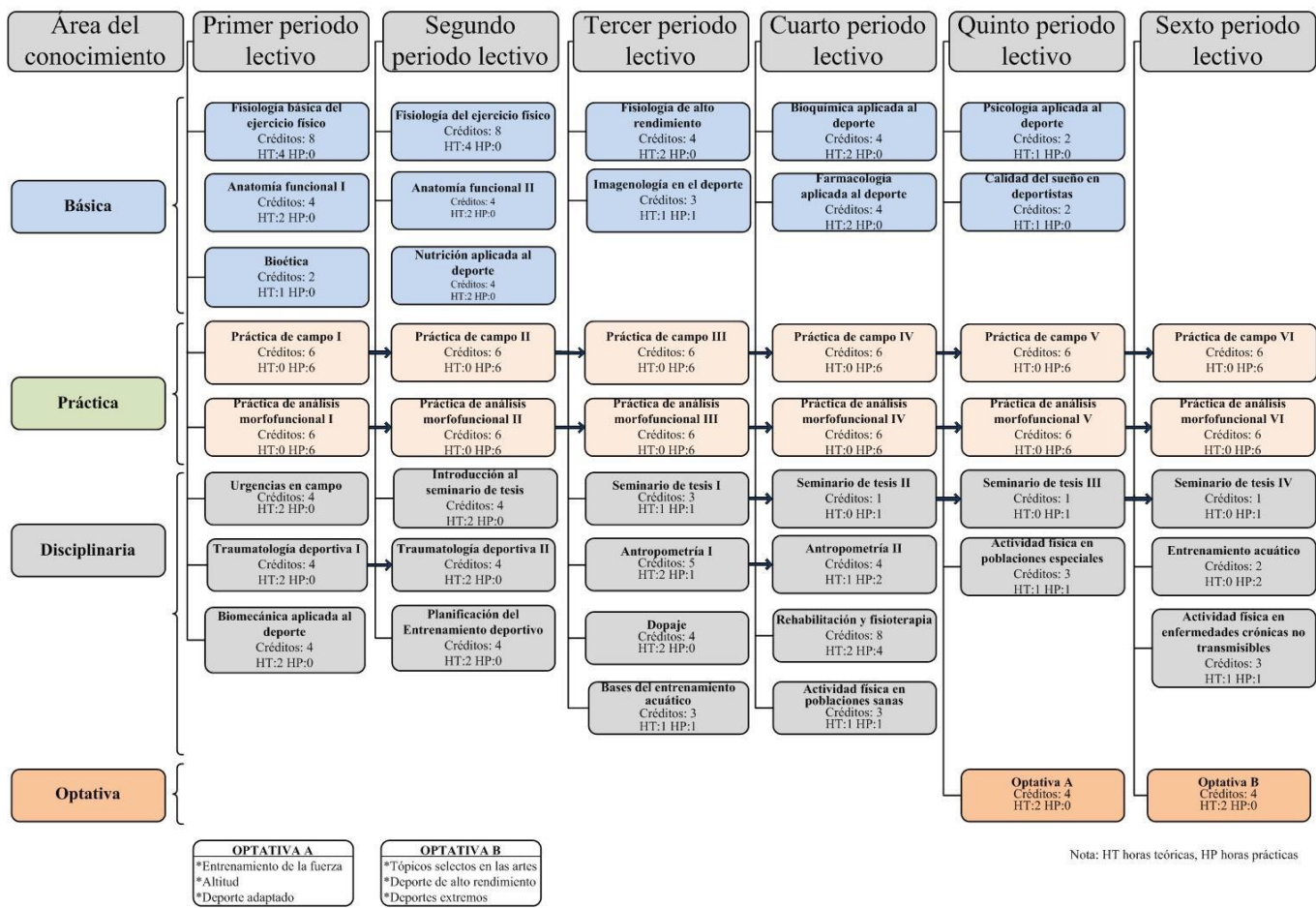
Objetivo: Integrar los conocimientos adquiridos para la evaluación morfológica, funcional, seguimiento médico técnico y calidad del sueño por medio de la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación, así como el entrenamiento acuático en banda, bicicleta, flujo contra corriente, en población deportiva, sana, con enfermedad o discapacitada.

Responsable de la línea	hmtlatoar@uaemex.mx
M. en C.M.D.	
Héctor Manuel Tlatoa Ramírez	





Mapa Curricular



Nota: HT horas teóricas, HP horas prácticas





Universidad Autónoma del Estado de México

Perfil de ingreso:

La y el alumno seleccionado para ser formado como especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte, debe ser un profesional de la salud con reconocimiento universitario con perfil de médico cirujano titulado; con interés en los fenómenos sociales que atañen al individuo como componente de una familia y una comunidad; aptitud de integración a las labores de las instituciones y programas de salud y deporte en población sana, enferma y con capacidades diferentes; tener hábitos de estudio, habilidades y destrezas que le permitan realizar las actividades académicas y de campo de manera exitosa; estar convencido de los beneficios de la práctica regular de la actividad física y el deporte como promotor y generador de salud.

Requisitos de ingreso y documentación requerida:

Una vez aceptados los aspirantes presentarán la siguiente documentación en el área de Control Escolar en copias y original para cotejo.

- Formato de solicitud de inscripción a la Facultad de Medicina de la UAEMéx
- Carta de aceptación por parte de la coordinación de la especialidad
- Título de licenciatura de médico cirujano
- Certificado de licenciatura de médico cirujano
- Certificado de comprensión de textos en idioma inglés para posgrado emitido por la Facultad de Lenguas de la UAEMéx
- Copia certificada del acta de nacimiento
- Carta de exposición de motivos por los que desea cursar la especialidad
- Fotografía tamaño infantil a color digital JPG
- Recibo de pago de derecho de inscripción a la UAEMéx

Los aspirantes extranjeros, deberán presentar:

- La autenticación o apostilla referida en la Convención de La Haya





Universidad Autónoma del Estado de México

- Resolución de Revalidación de Estudios de la Secretaría de Educación Pública (SEP)
- Acta de aprobación de los H.H. Consejos Académico y de Gobierno de la Facultad de Medicina UAEMéx
- Carta de correspondencia de estudios emitida por el área de Cooperación Internacional UAEMéx
- Dictamen Técnico emitido por la Secretaría de Ciencia UAEMéx

Adicional a los requisitos y documentos establecidos en el programa, las y los aspirantes que hayan realizado estudios en el extranjero deberán gestionar del el 23 al 27 de noviembre de 2026 en la Secretaría de Ciencia (con apoyo de la coordinación del programa) su Dictamen Técnico de Equivalencia.

Cuando se compruebe la falsedad total o parcial de un documento exhibido para efectos de inscripción, se anulará esta y quedarán sin efecto todos los actos derivados de la misma, sin perjuicio de otra clase de responsabilidad. (Art. 31 del Reglamento de los Estudios Avanzados).

Alumnos requeridos para la operación del programa:

Mínimo: 8

Máximo: 10

Criterios y proceso de selección: *

El proceso de selección del alumno es transparente y riguroso y se lleva a cabo por la sumatoria de la aprobación del examen teórico, así como la evaluación de la entrevista y el porcentaje numeral del promedio académico de licenciatura de acuerdo con los criterios del comité de selección.

La y el aspirante deberá cumplir con los requisitos antes mencionados y documentación adicional siguientes:

- Cumplir con el perfil específico solicitado
- Presentar la documentación requerida: Comprobante de registro de solicitud en línea <http://nuevoingreso.uaemex.mx/posgrado>, título de licenciatura en Médico Cirujano, certificado total de estudios de la licenciatura de médico cirujano, cédula profesional o





Universidad Autónoma del Estado de México

documento que avale que se encuentra en trámite, currículum vitae (sintetizado a dos hojas), acta de nacimiento certificada, clave CURP, RFC, INE, tres cartas de recomendación, carta de exposición de motivos.

- Presentarse a la evaluación de entrevista por parte de la academia y/o comité de admisión de aspirantes de la Especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte
- Presentar y aprobar el examen de conocimientos (derivado o no de un curso de inducción)
- Presentar certificado de lectura y comprensión de textos en inglés para posgrado emitido por la Facultad de Lenguas de la UAEMéx
- Presentar el examen psicométrico

Las y los aspirantes extranjeros o mexicanos con estudios de la licenciatura en el extranjero además de cumplir con lo anteriormente establecido deberán entregar la siguiente documentación realizando con antelación los trámites ante las instancias correspondientes para la obtención de:

- Tramite de la autenticación o apostilla referida en la Convención de La Haya en los documentos oficiales
- Pasaporte vigente
- Visa de estudiante vigente
- Registro de residencia mexicana temporal o permanente
- Resolución de Revalidación de Estudios ante la Secretaría de Educación Pública en México (SEP)
- Acta de aprobación de los H.H. Consejos Académico y de Gobierno de la Facultad de Medicina de la UAEMéx
- Carta de correspondencia de estudios emitida por el área de Cooperación Internacional UAEMéx
- Dictamen Técnico emitido por la Secretaría de Ciencia UAEMéx





El proceso de selección de las y los aspirantes considerará exclusivamente las características académicas y en su caso el perfil profesional de las y los participantes, en ningún momento se hará distinción por motivos de origen étnico, nacionalidad, género, orientación sexual, edad, discapacidad, condición social, económica, de salud, religiosa, de opinión o cualquier otra que atente contra la dignidad humana. En la Universidad Autónoma del Estado de México se promueve la igualdad de oportunidades y la inclusión para todas las personas.

Únicamente se notificará el resultado de seleccionado o no seleccionado a las y los aspirantes que hayan cumplido con todos los requisitos de ingreso y concluido el proceso de selección y admisión.

La resolución de las y los aspirantes seleccionados por parte de la Comisión Académica del Programa es inapelable.

Para obtener una beca de la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación (Secihti) se deberán cumplir todos los requisitos y procedimientos correspondientes, siendo la Secihti la única instancia responsable de la asignación del número de becas por programa, en función de su presupuesto, por lo que la totalidad del alumnado no tendrá garantizada la beca. Así también, en caso de haber contado con una beca de la Secihti se deberá gestionar la carta de liberación al menos 4 meses antes del inicio de cursos, de no hacerlo, el alumnado seleccionado asume el riesgo de no poder ser postulado para concursar por una beca de la Secihti.

Las y los aspirantes seleccionados que hayan realizado estudios en una institución radicada en el extranjero deberán tramitar la revalidación de sus estudios en la Secretaría de Educación Pública, dentro de los primeros 90 días naturales contados a partir del inicio de cursos.

Perfil de egreso:

La y el especialista en medicina de la actividad física y el deporte estará capacitado para:

- Tomar decisiones y acciones diagnóstico-terapéuticas, todo ello con una formación ética profesional sólida y con habilidades de comunicación personal, que le capaciten para brindar atención con espíritu humanístico y de servicio al paciente o sujeto que realiza actividad física regular
- Contar con habilidades y destrezas para la aplicación de programas de actividad física regular en pro de la salud en población sana, enferma o con capacidades diferentes





Universidad Autónoma del Estado de México

- Formular programas de seguimiento médico-técnico en deportistas
- Contar con habilidades y destrezas para aplicar la cineantropometría en población sana, enferma y con capacidades diferentes
- Realizar la evaluación funcional del deportista, así como de las personas que se adhieran a un programa de activación física en pro de su salud
- Prescribir tratamiento de asistencia médica especializada, medicina física y rehabilitación en deportistas y personas que realizan actividad física regular
- Conocer el código mundial antidopaje con la finalidad de fomentar el juego limpio
- Generar y aportar investigaciones aplicadas en las áreas de evaluación morfofuncional, asistencia en medicina de la actividad física y el deporte, calidad del sueño en deportistas

La o el egresado tendrá conocimientos para:

- Realizar un análisis diagnóstico en relación con el campo de la medicina de la actividad física y el deporte, basándose en los aspectos fisiológicos, anatómicos, bioquímicos, biomecánicos relacionados a la medicina de la actividad física y el deporte
- Promover, conservar y mejorar la salud de la población a través de la prescripción de la actividad física y/o deporte, información que le permitirá analizar la prescripción del ejercicio en el proceso de salud-enfermedad y su influencia favorable, en aquellos padecimientos más frecuentes en la población
- Supervisar y examinar periódicamente a los deportistas, registrar los progresos del entrenamiento y, sobre todo, identificar los síntomas del sobre entrenamiento
- Conocer la técnica del deporte practicado, del ambiente en el que se mueve el deportista
- Aplicar los conocimientos metodológicos basados en los principios de la Bioética
- Aplicar los conocimientos teóricos adquiridos en las diversas unidades de aprendizaje que integran la currícula de la especialidad, en los diferentes espacios deportivos





Universidad Autónoma del Estado de México

- Interpretar los resultados, diagnosticar y elaborar programas de ejercicio físico de forma individualizada, así como el seguimiento médico técnico en deportes individuales y de conjunto
- Aplicar las diferentes modalidades de medicina física y rehabilitación de acuerdo con las necesidades terapéuticas del individuo

La o el egresado de la especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte tendrá las siguientes habilidades y destrezas para:

- Dar servicio profesional de calidad y contribuir al bienestar social de nuestra comunidad.
- Aprovechar las nuevas formas de conocimiento utilizando los avances de la tecnología (información y comunicaciones en especial) y respetando las crecientes exigencias de protección al ambiente
- Actualizarse en los campos de estudio en medicina de la actividad física y el deporte

La o el egresado de la especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte tendrá las siguientes actitudes:

- Abierto a las nuevas tendencias del conocimiento
- Abierto a la crítica y opiniones sobre su trabajo de obtención del diploma
- Disposición al cambio
- Servicio, calidad y desempeño de la especialidad

La o el egresado de la especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte tendrá los siguientes valores:

- Aceptación de los principios éticos y de responsabilidad social que implica su formación de especialista
- Brindar un trato digno y justo a pacientes y sujetos que realizan actividad física o deporte





Universidad Autónoma del Estado de México

Los espacios de oportunidad laboral que presentan los egresados pueden ser:

- Sistema Nacional del Deporte
- Federaciones Deportivas
- Sistema Nacional de Salud
- Áreas de medicina de la actividad física y el deporte en universidades
- Áreas de medicina de la actividad física y el deporte en deportivos públicos y privados
- Consulta privada
- Investigación
- Docencia





Fechas importantes del proceso de admisión:

Proceso	Fecha
Registro en línea http://nuevoingreso.uaemex.mx/posgrado	Del 18 de agosto al 19 de octubre de 2026
Proceso de admisión* Entrega de documentos nacionales y extranjeros	Del 21 de octubre al 27 de noviembre de 2026
Proceso de admisión* Entrevistas (previa cita)	Del 21 de octubre al 27 de noviembre de 2026
Proceso de admisión* exámenes	27 de noviembre 2026
Envío de resultados por correo electrónico	11 de diciembre de 2026
Inscripciones	Del 11 al 14 de enero de 2027
Inicio de clases	2 de febrero de 2027

Costos:

Examen de comprensión de textos en inglés para Posgrado, Facultad de Lenguas UAEMéx \$375.00 (Trescientos setenta y cinco pesos 00/100 m.n.)

Inscripción de nuevo ingreso, Facultad de Medicina UAEMéx \$1,550.00 (Unos mil quinientos cincuenta pesos 00/100 m.n.)

Nota: Bajo ninguna circunstancia se hará la devolución del monto pagado por cualquier concepto correspondiente al proceso de selección y/o inscripción.





Universidad Autónoma del Estado de México

Informes:

Coordinador de la Especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte

M. en C.M.D. Héctor Manuel Tlatoa Ramírez

esp_mfd@uaemex.mx

Centro de Medicina de la Actividad Física y del Deporte

Eduardo Monroy Cárdenas s/n San Antonio Buenavista, C.P. 50110, Toluca Estado de México

Teléfono 722 2 78 08 02, 2 78 08 27

Coordinador del Centro de Investigación y Estudios Avanzados en Ciencias de la Salud

Dr. en C.S. Víctor Manuel Elizalde Valdés

ciyea_fmecina@uaemex.mx

Facultad de Medicina

Av. Paseo Tollocan, C. Jesús Carranza, Moderna de la Cruz, C.P. 50180 Toluca de Lerdo, Méx.

Teléfono: 722 2 17 35 52, 2 17 48 31 ext. 108

Micrositio

<https://espmecadafisydep.uaemex.mx/>

Examen de comprensión de textos en inglés y/o español.

Las fechas de registro, aplicación y forma de pago de los exámenes las determina la Facultad de Lenguas, el aspirante deberá estar pendiente del proceso en la siguiente página:

<https://lenguas.uaemex.mx/servicios/externos/certificaciones.html>

Datos de contacto:

Departamento de Evaluación y Certificación

Correo electrónico: lenguas.certificacion.22@gmail.com

Teléfono: +52 722 212 93 44, ext. 140, 144

Facultad de Lenguas

Venustiano Carranza esq. Jesús Carranza

Toluca, Estado de México. C.P. 50130. Tel. 01 722 – 2 12 93 44

